E I N L A D U N G …

St. Peter-Paul-Stiftung

Freut Euch des Gebens © – Gemeinde gemeinsam gestalten

… zu einer Vortragsreihe über

VERSCHIEDENE ASPEKTE DES ÄLTERWERDENS

Was kann ich tun, um im Alter körperlich und geistig fit zu bleiben? Wo und wie will ich meine letzte Lebensphase verbringen? Wer wird mich unterstützen? **-** Fragen, die früher oder später viele betreffen, auf die aber nur wenige eine Antwort haben.

Das Kuratorium der St. Peter-Paul-Stiftung lädt Sie herzlich ein, an zwei Abenden mit Fachleuten über verschiedene Aspekte des Älterwerdens und Sterbens ins Gespräch zu kommen.

TEIL 1:

Dr. Hartmut Dittmann, ehemaliger Allgemein- und Palliativmediziner aus Hermannsburg, und **Marlene Siebold**, GVP-Gesprächsbegleitende aus Altenhagen & Referentin des Landesstützpunktes Hospizarbeit und Palliativversorgung Niedersachsen e.V., werden uns aufzeigen, welche **Möglichkeiten** wir **bei der Gestaltung unserer letzten Lebensphase** haben.

WANN: Freitag, **30.10.2026, 18:00 - 20:00 Uhr**

WO: Gemeindehaus der St. Peter-Paul-Gemeinde, Billingstraße 18, Hermannsburg

TEIL 2:

Am **05.02.2027, 18:00 - 20:00 Uhr** werden wir von **Karin Völker-Brand** und **Ralf Hermann** erfahren, wie wir **Körper und Geist auch "jenseits der 70" fit halten** können. Weitere Infos folgen.

© Rupert Schützbach